カナメはもっと、あなたの側へ……カナメディアは、ライフスタイルに係る情報をもっと知りたいあなたに贈るカナメの情報紙です。

カナメディア

CANAmedia

カナメディアは、カナメとお客様を結ぶメディア（媒体）を意味してつけられたタイトル。
末尾「ディア」には英語のDear（親愛なる）の意味も込められています。

発行　2010年９月

株式会社カナメ
本社／栃木県宇都宮市平出工業団地38-52
TEL.028-660-3831　FAX.028-660-3832
発行人／株式会社カナメ　代表取締役　渡部　渉

秋号
Vol.21
年4回発行

秋の味覚狩りスポット

秋の連休で心も体もリフレッシュ！
味覚狩りスポットに出掛けて秋を満喫しませんか？

①ぶどう狩り
〔福島県郡山市郡山市三穂田町山口字高萱１〕

甘いぶどうをたくさん食べて秋を感じよう！

場所／高旗観光ぶどう園
期間／８月20日頃～10月31日
食べ放題　大人 500円
子供 300円

②柿狩り
〔茨城県石岡市柿岡5680-1〕

場所／やさと観光果樹組合
期間／９月下旬～11月下旬
食べ放題　大人 400円
小人 300円

③加波山灘（かばさんたき）の名水
〔茨城県ひたちなか市大字堀口〕

名水百選の１つ。加波山神社の鳥居があり、その奥に水がでています。水汲み場も整えられています。

④みかん狩り
〔栃木県那須烏山市小木須〕

場所／観光みかん園
期間／10月下旬～12月上旬
食べ放題　500円

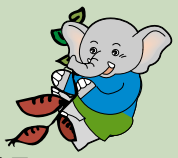
⑤松茸狩り
〔栃木県佐野市富士町1409〕

隠れた松茸を見つけるのが宝探しみたいで楽しさ倍増だゾウ！

場所／唐沢山荘
期間／9月上旬～10月中旬
入山料・採り放題
完全予約制 4,800円

⑥サツマイモ掘り
〔神奈川県横須賀市津久井5-15-20〕

自分で掘るので達成感があり、お子様に大人気！



場所／津久井浜観光農園
期間／９月中旬～11月中旬
入園料　大人・子供 900円

⑦弘法水
〔石川県白山市釜清水町釜清水町〕

名水百選に選ばれた名水。地下水なので軟らかく美味しい!!
弘法大師が杖を岩に突き刺し穴を掘ったら、その穴から清水が湧き出たのが由来だそう。

⑧大根掘り
〔愛知県名古屋市港区春田野2-3204〕

秋の収穫祭では大根が取り放題！

場所／戸田川緑地農園
期間／11月中旬
一人 1回200円

⑨いろんな果物狩り
〔静岡県浜松市北区都田町4263-1〕

秋は梨、リンゴなどに加え珍しいあけび、キウイ、イチジク等も収穫体験出来ます。

場所／はままつフルーツパーク
入園料：
大人 700円
子供 350円

⑩レモン狩り
〔広島県呉市蒲刈町大浦字前沖浦〕

瀬戸内の恵みをたっぷり受けたレモンがお楽しみ頂けます！

場所／恵みの丘蒲刈
期間／10月下旬～12月上旬
入園料無料。とったものは300円/kg

⑪松か井の水
〔兵庫県多可郡多可町加美区奥荒田〕

室町時代、この地域を支配していた赤松義村が定めたとされる播磨十水の一つ。一時期土砂で埋まり幻の名水となっていたのが林道工事の際に発見されました。

⑫マスカット・サツマイモ・ゆず狩り
〔岡山県岡山市北区御津紙工2688〕

岡山特産のマスカット（11月頃まで）、サツマイモ（９月中旬～10月下旬）、ゆず（９月中旬～11月下旬）などが楽しめます！
入場料は種類により異なります。

場所／くぼ観光農園

カナメニュース

浅草寺様本堂のチタン屋根がお目見え！

かねてから状況をお伝えしてきた東京都の浅草寺様のチタン屋根ができあがりました！

今回は、３種類の色のチタン屋根が使われているのですが、皆様おわかりになるでしょうか？？

今回、約９万枚のチタン屋根が使われてます。足場も取れて全体がご覧頂けるようになっています。来年の初詣に是非いかがでしょうか。

プレゼントコーナー！

「あなたの地元の変わった方言は？」についてお送りください。

お家でかんたん！チーズフォンデュメーカー

チョコフォンデュもできるよ♪

抽選で10名様にプレゼント！

応募締切 平成22年10月31日（日）

メール又はハガキに必要事項を明記の上、お送りください。
当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせて頂きます。

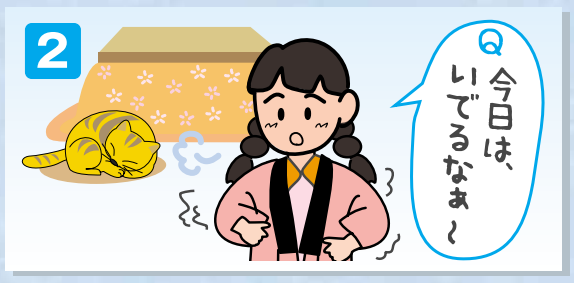
切手
〒321-0905
宇都宮市
平出工業団地
38-52
（株）カナメ
プレゼント係

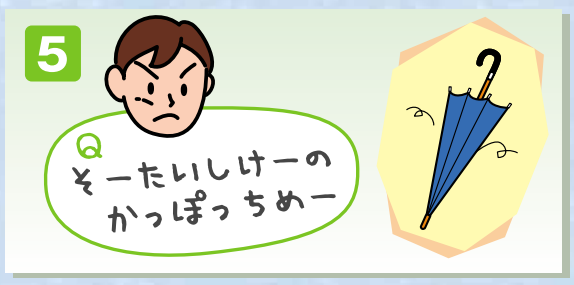
お名前
ご住所
ＴＥＬ
「あなたの地元の変わった方言は？」

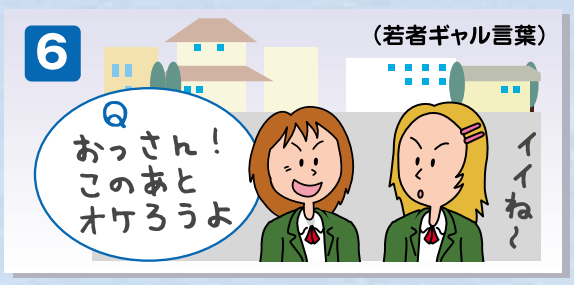
メールでのご応募はこちらまで→info@caname.net

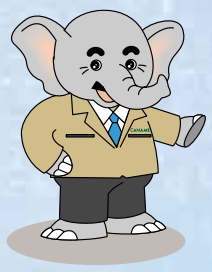
東 vs 西 The 方言

今回は、カナメの営業所がある地域の方言をご紹介します♪
どこの方言でどんな意味かわかりますか？









1 岡山県 Ans.「はやくしなさい！飴がなくなるよ」
その他の方言　「こけーけー」→ここへおいで
「おこよ」→小便

2 福島県 Ans.「今日は、寒いね～」
その他の方言　「むずる」→曲がる
「あやまっちゃう」→困った

3 栃木県 Ans.「そんな遅いといらいらしちゃう」
その他の方言　「ちんちめ」→すずめ
「しゃあんめ～」→しょうがないでしょ

4 愛知県 Ans.「じゃんけんでわけっこ」
その他の方言　「やっとかめー」→久しぶり
「なぶる」→触る

5 茨城県 Ans.「そんなおんぼろな物すててしまえ」
その他の方言　「うーしーつくつく」→つくつくぼうし
「ちくらっぷ」→インチキ

6 東京都 Ans.「お疲れ様！このあとカラオケ行こうよ」
その他の方言　「アンパン」→am/pm
「スプリンクラー」→突然怒る人のこと

第2回 リフォームフォトコンテスト

今回の応募では、台風で壊れた屋根を新しくしたり、壁をサイディングにして大きくイメージチェンジしたり、おもしろいエピソードの写真が集まりました。様々な地域で活躍中のカナメの屋根。これからも皆様のお家を守り続けます！

最優秀賞
「劇的トータルリフォーム」
栃木県　佐久間様
担当：関東支店　大島
屋根・壁改修、勝手口工事

優秀賞
「発電量ＭＡＸ」
栃木県　織田様
担当：関東支店　福嶋
太陽光発電設置

優秀賞
「台風被害をきっかけに」
福島県　大川原様
担当：喜多方支店　原田
屋根大改修

マラソン豆知識

なんでマラソンって言うの？

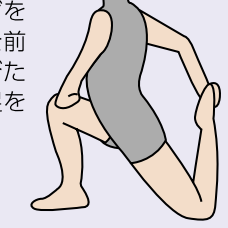
1896年、ギリシャのアテネで開かれた第１回オリンピックで、紀元前490年マラトンの戦いを偲んでマラトンからアテネ競技場までの競走が加えられ、これが初のマラソン競走となりました。

なぜ42.195km？

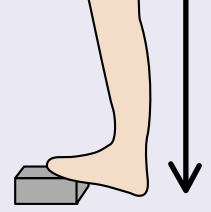
第４回ロンドン大会の距離を採用。英国女王の「どうしてもレースのスタートも見たい！」というわがままでウィンザー城の庭からスタートしたために半端な距離になってしまったようです。

マラソン下半身ストレッチ

●大腿部
片足を前方に踏み出してひざを立て、両足を前後によく伸びた状態で、後足を持ちます。



●ふくらはぎ
段差の上に足を乗せて立ちます。息を吐きながらゆっくりとかかとを下ろしていき、少し痛いところで30秒ほどキープします。



いざ挑戦する時は

東京マラソンや青梅マラソンなど大きな大会はエントリーが約半年前などのケースが多いのでチャレンジの際は早めに日程を調べましょう。

おたよりコーナー

前回のお題は
「あなただけのＢ級グルメは何ですか？」というものでした。

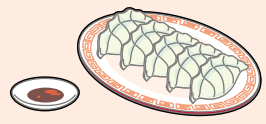
栃木県
シソおにぎりです。海苔の替わりにシソを巻いてフライパンでこんがり焼きます。

→シソを巻いたのは食べたことありますが、シソを焼くのは未体験。試してみます！

茨城県
野沢菜の煮物。野沢菜は自家栽培しています。鶏肉やシイタケなどいろいろな具を入れて一緒に炒め煮ます。

→これをそのままご飯とまぜてもおいしそうですね♪

福島県
我が家の手作り餃子



→ご家庭によって味や具は様々でしょう。我が家ではメンマやザーサイを細かくして入れます★

第21回 お客様ご紹介 Part.1

屋根に穴を開けない PVGRIP工法採用！

沼尾様　　秋元

カナメニュース
Re Home Magic

栃木県日光市　沼尾 様

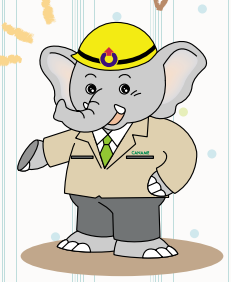
営業担当より ひとこと

関東支店　秋元　孝明

沼尾様との出会いは東武大田原店での展示会でした。
太陽光発電の話をしているうちにエコに対してとても意識の高いお客様だなぁ…と言うのが私の第一印象でした。
この度太陽光発電 5.28kw と断熱屋根（カナディー）を採用していただき誠にありがとうございました。
今後とも末永いお付き合い宜しくお願いします。

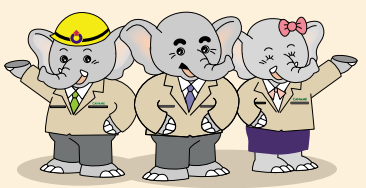
数年前から灯油の値段も高騰し、冬の暖房費が以前の倍になってきた。また、地球環境にも少しは貢献していきたいと考えていた所、最も興味を持ったのが毎日大きな屋根に降り注ぐ太陽の光を利用した太陽光発電である。
ある日、買い物に立ち寄った店の前で太陽光発電の展示をしていたので覗いてみると、体の大きな、しかし顔は優しいカナメの秋元さんに出会い、その後支店長代理である福嶋さんの的を得た説明で太陽光発電設置の話が急速に進行した。
ただ、我が家の屋根に心配事が１つあった。約30年前に葺き替えたトタン屋根だが、支店長の渡辺さんに相談し、今後ペンキの塗りの心配もなく太陽光発電ができるように思い切って屋根もリフォームすることにした。
屋根屋さん、そして太陽光発電の設置業者さんもスムーズに仕事をこなし、短期間で予想以上の見事な出来栄えに。その為か近所の方々も興味津々に発電の様子や屋根について聞いたりする人もいた。
今後は発電した電気を生活の為に有効に活用していきたいので、末永くご支援下さい。

カナメでリフォームしたお客様からのコメントです。



カナメの仲間たち

宇都宮営業所
工事管理



こんにちは、宇都宮営業所で現場管理をしている那花 徹です。
今の趣味はゴルフと野球です。健康と若さをキープしたいと思い行っていますが、なかなか上達しません。（ノ_<。）

他にも以前やっていた音楽をもう一度やりたいなと思っています。一人でやるのはつまらないのでバンドという形が希望ですが、なかなか同じ趣味の人に出会えませんね。ちなみに私はサックスを以前やっていまして（かなり昔の話で下手ですが）ジャズ系の音楽が好きです。同じ趣味をお持ちの方音楽のことで盛り上がりたいので、ぜひご一報ください。
これからも仕事に趣味に頑張っていきますので、よろしくお願いします。

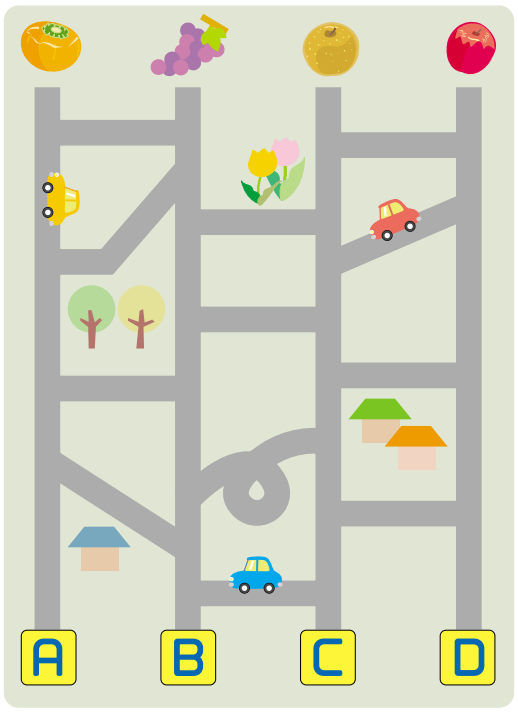
皆様はじめまして！宇都宮営業所で工事管理をさせていただいております真島大輔です。
今年の７月に入籍し婿入りをしまして名前も以前の千葉大輔から真島大輔に変わりました。
名前は変わりましたが、中身は変わっていませんので…

十数年電気の仕事に携わってきた私は、メカ物が好きでして車やバイクなど少々変わったタイプの物を所有しております。

これらを愛する変わり者の私ですが、好きこそものの上手なれと言いますし仕事の電気も好きな事ですので、今後もがんばります。
皆様どうぞ宜しくお願い致します。

カナメ占い 秋のグルメ満喫度

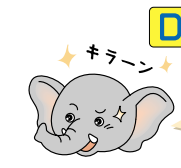
好きなフルーツを選んでください！この秋のグルメ運がわかっちゃうゾウ♪



A 自ら動かないと！
実は、家の近くに名店があります。
一言 おじいさんが作る店

B おいしいグルメに巡り会えそう！初めてのお店にチャレンジしてみて！
一言 旅行に行くと出会いあり

C たくさん食べ過ぎて、お腹がぽっこり。秋のマラソンにチャレンジしてみて！
一言 やっぱり日本食でしょ

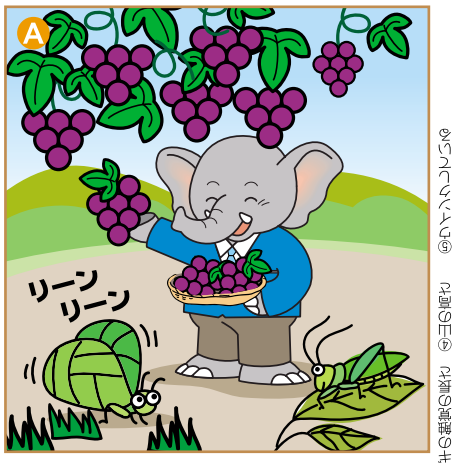


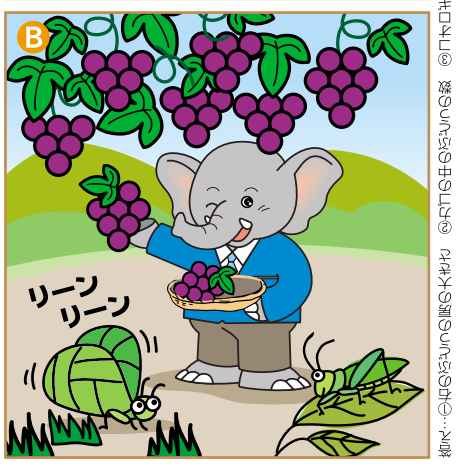
D インスピレーションを大切に！
ビビッとくる名前は見逃すな！
一言 ひらがなの名前の店

まちがい探し

まちがいを5つ見つけてね!!

右のAとB2つの絵には「5つ」の間違いがあります。よ～く見るとすぐ分かる(?)からあきらめずに探してみてね！





©ちっちくんとぴ　©ぴよぴよ雑誌　©ヨコヤマ　©ぷりぷりぷりぷり中ぷりげ　©メメ

第21回 お客様ご紹介 Part.2

カナメニュース

愛知県豊川市　長慶寺 様

内田　御住職様　川上

吉祥山長慶寺は1532年の中興開基以来478年の間に2度の火災で焼失しました。170年前に本堂を再建し、80年前に瓦葺き替えましたが瓦の重さにより軒先や下地が大きく崩れかけ、今か今かの状態でした。

早速建物診断をカナメにお願いし、誠意ある見積り等により依頼することになりました。工事時には、診断より多数の改修を要するところがありましたが、カナメの優れた技術と経験をもとにし、屋根は銅板に葺き替え大幅に軽量化となりました。

宮大工として地元の杉浦功建築など優秀な工匠等により、時折無理な変更等も聞き入れて下さり安心して任せられる会社であったと確信しました。

そして平成22年6月30日、何と9カ月という期間で、契約期日より約3カ月も早く完成しました。お盆・お彼岸の法会も無事本堂で行うことができ、満足しております。

この大改修を機に山門の大改修の依頼を予定しております。

愛知県豊川市金沢町
曹洞宗　吉祥山　長慶寺　住職　安藤博道

カナメで施工させて頂いたお客様からのコメントです。

ひとこと　営業担当：川上

長慶寺様では、築170年の本堂・位牌堂の大改修に携わることが出来ました。

工事契約までには御住職様はじめ建設委員の方々と何度と話し合いをさせて頂き、大改修に掛ける思いを強く感じました。9ヵ月と早くも完成し檀家の方々より満足の声を聞き嬉しいと共に、ご理解とご協力に感謝しております。

ひとこと　工事担当：内田

長慶寺様本堂大改修工事に携わらせて頂きました。

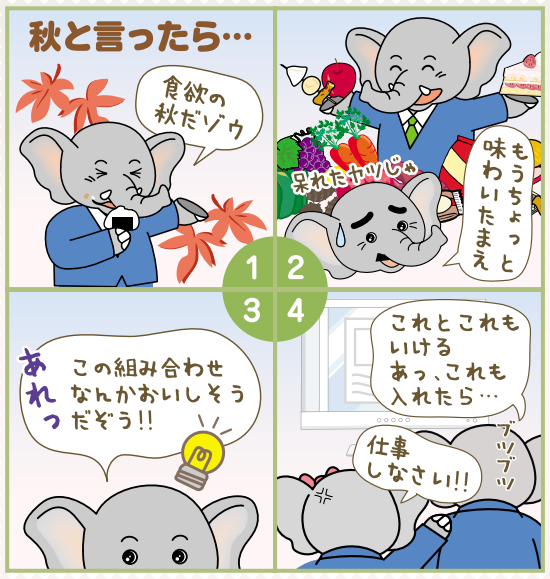
落慶法要も無事に行われ、担当者としてほっとしています。

御住職様をはじめ、お寺の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

カナメの秘密組織 やってみ隊

第1回 カナミシュラン開催!!

★判定基準…結果の味と認めるかどうか。



総　評

みんな興味津々で参加した第１回カナミシュラン。星３つのものは、「まさにその味!!」と好評だったものじゃ。加えておいしい。特に飲むヨーグルトは意外どころで人気NO.1!! ビールは安上がりにできるので旦那さんに飲ませてみてはどうじゃろう。違いがわかるか見物じゃ。目で見てしまうと先入観があるから、目隠しして食べてみて、五感で楽しむとよいじゃろう!!

● 高級食材

プリン＋しょうゆ＝うに ★★☆

味噌汁＋牛乳＝キャビア ★☆☆

みかん＋しょうゆ＋のり＝イクラ ★★★

● 野菜系

プチトマト＋はちみつ＝いちご ★☆☆

きゅうり＋はちみつ＝メロン ★☆☆

みかん＋キャベツ＝りんご ★★★

● 飲み物

ウーロン茶＋炭酸水＝ビール ★★☆

牛乳＋酢＋ガムシロップ＝ヨーグルト ★★★

麦茶＋牛乳＝カフェオレ ★★☆

紅茶＋レモン＋生クリーム＝甘酒 ★☆☆

● その他

うめぼし＋牛乳＝チーズ ★★☆

バニラアイス＋しょうゆ＝みたらし団子 ★★★

カナメ劇場

～ 秋といえば ～

日々のわたく仕事(?～?)

最近、マクロビオティックのカフェに行きました。油、砂糖、肉・卵・乳製品は使わず、野菜中心。デザートのガトーショコラはチョコや生クリームを使うところ、きな粉と黒蜜でしっとり。野菜ってこんなに美味しいものかと感動しました。　（キムラ）

不景気になると物よりも、心の豊かさを求めるようになるそうで、自然を満喫するアウトドアが流行るそうです。先日ボートで激流を下るラフティングに行きましたが、とてもスリリング！お勧めは雪解けで最も激流となる５月ですよ～。　（サイカイシ）

株式会社 カナメ
本　社／栃木県宇都宮市平出工業団地38-52　〒321-0905
国土交通大臣許可（特-18）第14620号
URL http://www.caname.net

〈東京営業所〉〒104-0031 東京都中央区京橋2-9-2第一ぬ利彦ビル5F Tel.03-3562-0651
〈名古屋支店〉〒491-0831 愛知県一宮市森本4-15-23 Tel.0586-71-2882
〈岡山営業所〉〒700-0975 岡山県岡山市北区今8-13-13 Tel.086-245-2541
〈関東支店〉〒329-2142 栃木県矢板市木幡1779-9 Tel.0287-43-2375
〈喜多方支店〉〒966-0015 福島県喜多方市関柴町上高額字割田1722-3 Tel.0241-23-3141
〈宇都宮営業所〉〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉5-1-23 Tel.028-689-1155